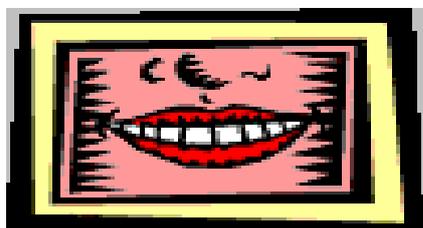


**Консультация для педагогов и  
родителей.**

**Составила учитель – логопед  
Л. И. Бокова**



**АРТИКУЛЯЦИОННАЯ  
ГИМНАСТИКА**

***Чтобы ребенок научился***

***произносить сложные звуки, его губы, язык  
должны быть сильными и гибкими, долго  
удерживать необходимое положение, без  
труда совершать многократные переходы  
от одного движения к другому. Всему этому  
поможет научиться артикуляционная  
гимнастика. Гимнастика проводится 3-5  
минут несколько раз в день. Начиная от 5-6  
упражнений до 15 по 6-10 раз каждое перед  
зеркалом. Вначале медленно, но по мере  
овладения движениями темп увеличивается.  
Можно выполнять под счет или музыку.***

## УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ГУБ

**«УЛЫБКА»** - удерживание губ в улыбке, зубы не видны.

**«ЗАБОРЧИК»** - верхние и нижние зубы обнажены, губы растянуты в улыбке.

**«ТРУБОЧКА»** - вытягивание губ вперед длинной трубочкой.

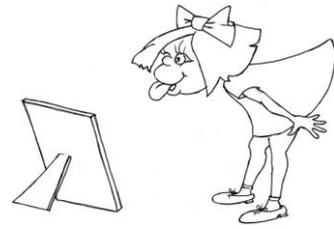
**«ХОБОТОК»** - вытягивание сомкнутых губ вперед.

**«БУБЛИК»**, **«РУПОР»** - зубы сомкнуты, губы округлены и чуть вытянуты вперед.

Чередование положений губ: **«ЗАБОРЧИК»** - **«БУБЛИК»**; **«УЛЫБКА»** - **«ХОБОТОК»**.

## УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ЯЗЫКА

**«БЛИНЧИК»** - рот открыт, широкий расслабленный язык лежит на нижней губе.



**«ПОЧИСТИТЬ ЗУБЫ»** - рот закрыт, круговым движением языка провести между губами и зубами.



**«ЧАШЕЧКА»** - рот широко открыт, передний и боковые края широкого языка подняты, но не касаются зубов.



**«МАЛЯР»** - рот открыт, широким кончиком языка, как кисточкой, ведем от верхних резцов до мягкого нёба.



**«ВКУСНОЕ ВАРЕНЬЕ»** - рот открыт, широким языком облизать верхнюю губу и убрать язык в глубь рта.



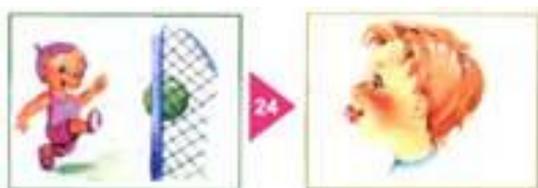
**«ЧАСИКИ», «МАЯТНИК»** - рот приоткрыт, губы растянуты в улыбку, кончиком узкого языка попеременно тянуться к уголкам рта.



**«КАЧЕЛИ»** - рот открыт, напряженным языком тянуться к носу и подбородку либо к верхним и нижним резцам.



**«ФУТБОЛ», «СПРЯЧЬ КОНФЕТКУ»** - рот закрыт, напряженным языком упереться то в одну щеку, то в другую.



**«ГОРКА», «КИСКА СЕРДИТСЯ»** - рот открыт, кончик языка упирается в нижние резцы, спинка языка поднята вверх.



**«ГРИБОК» - рот открыт, язык присосать к нёбу.**



**«ЛОШАДКА» - присосать язык к нёбу, щелкнуть языком.**



**«ГАРМОШКА» - рот раскрыт, язык присосать к нёбу, не отрывая язык от нёба, сильно оттягивать вниз нижнюю челюсть.**

